



REITERS  
MERKUR RECREATION MEDICAL SPA



*Erleben und erfahren Sie  
die Professionalität  
einer medizinischen  
Therapieeinrichtung zur  
Vorsorge oder Erholung  
in der Atmosphäre  
unserer Wellnesshotels.*

*In sich selbst daheim sein,  
ein angenehmes Körpergefühl haben,  
Sicherheit über die Abwesenheit  
von Krankheit haben, ganzheitlich  
zufrieden sein.*

*Kommen Sie zu uns, um Ihre  
Gesundheit zu festigen, nicht nur Ihr  
Körper wird es Ihnen danken.*

*Reiters Reserve und Merkur Recreation –  
ein starkes Team für Ihre Gesundheit*

Wenn sich die Besten zusammentun, ist Ihre Gesundheit in guten Händen.

Das Reiters Reserve bietet einen einmaligen Ruhe- und Rückzugsraum. 120 ha Reserve stehen dem Gast zur Verfügung, dazu zahlreiche Thermenwellness-, Sport- und Spa-Angebote. Eine exquisite Küche, die Wert auf Qualität und gesunde Ernährung legt, rundet das Angebot ab. Für junge Gäste gibt es das Finest Family Hotel, das ganz auf die vielfältigen Bedürfnisse von Familien ausgerichtet ist. 5-Sterne-Exklusivität erwartet den Gast im Supreme Hotel, das ausschließlich für Erwachsene (ab 16 Jahren) ausgelegt ist.

In beiden Häusern werden die Angebote durch aktive Gesundheitsförderung, mit medizinischer Begleitung des Medical Spa der Merkur Recreation ergänzt.

Die Merkur Recreation ist der kompetente Partner im Bereich Gesundheitsvorsorge und Regeneration. Inmitten des entspannten Umfeldes und im angenehmen Ambiente der Wellness-hotels finden Sie somit ein medizinisches Kompetenzzentrum mit hochqualifizierten, engagierten Mitarbeitern. Dazu kommt, dass mit abgestimmten Terminen unnötige Wartezeiten vermieden werden. Damit wird es einfach und macht Freude, den eigenen Körper gesund zu erhalten.







Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!



## *Ein attraktiver Gesundheitsurlaub*

Wer im Reiters Reserve Urlaub macht, tut sich eine Menge Gutes: Der Atem wird frei, der Blick über den Hügel hinweg weitet sich, die Gedanken haben Platz, spazieren zu gehen und der Geist kann sich entspannen. Ebenso auch der Körper: Exquisite Speisen und Getränke und erholsame, belebende und erfrischende Wasser- und Saunawelten verwöhnen aufs Angenehmste.

Eine passende Ergänzung zu diesem Wellnesserleben bietet die Merkur Recreation, die mit Wohlfühl-, Vorsorge-, Aktiv- und Bewegungsprogrammen aufwartet und damit die ganzheitliche Gesundheit unterstützt.

Denn Gesundheit ist nicht beschränkt auf die Abwesenheit von Krankheiten. Vielmehr handelt es sich um ein Konzept, das sowohl seelische Ausgewogenheit als auch körperliches Wohlbefinden einschließt. Darum bietet der Medical Spa-Bereich weit mehr als rein medizinische Behandlungen. Ausführliche Gespräche, aber auch Behandlungen mit Sportwissenschaftlern, Masseuren, Physiotherapeuten werden neben ärztlichen Leistungen wie Belastungs- und Ruhe-EKG, der alljährlichen Vorsorgeuntersuchung, Herzfrequenzmessungen aber auch ausgewählten ästhetischen Leistungen angeboten und sorgen für ein den gesamten Menschen umfassendes Gesundheitsgefühl.



*Dr. Petra Herz, Standortleiterin*

## *Das Team des Medical Spa Merkur Recreation*

Unser 50-köpfiges Team steht unter der ärztlichen Leitung von Frau Dr. Eva Pap und Herrn Dr. Herbert Völker. Diese beiden Allgemeinmediziner sind spezialisiert auf Präventivmedizin im Bereich des Herzkreislauf-Systems und des Bewegungs- und Stützapparates.

Dr. Eva Pap ist darüber hinaus ausgebildete Ärztin in Traditionell Chinesischer Medizin (TCM) und bietet neben Zungen- und Pulsdiagnostik sowie Ernährungsberatung nach den 5 Elementen auch Behandlungen in Laser- und Nadelakupunktur an. Ihre Ausbildung umfasst auch Methoden des sanften Facelifts nach TCM. Das ästhetische Angebot wird ideal ergänzt durch medizinische Masseur, Therapeuten und Sportwissenschaftler.

Wir verfügen somit über ein eingespieltes Team von Experten und sind in der Lage, ein in vielen Bereichen unvergleichliches Angebot bereitzustellen.

Kommen Sie zu uns und lassen Sie sich von unserer Arbeit überzeugen.

Team des Medical Spa Merkur Recreation

## *Gesundheit und Wohlbefinden* *Drei-Punkte-Programm*

### 1

#### PRÄVENTION + REGENERATION

Das MEDICAL SPA der Merkur Recreation bietet Ihnen ein ganzheitliches medizinisches Gesundheitsangebot zur Prävention, Gesunderhaltung, Entspannung und Regeneration. Unser Team hochqualifizierter Ärzte und Therapeuten kombiniert moderne Medizin mit traditionellen Naturheilverfahren.

### 2

#### WELLNESS + RECREATION

Im MEDICAL SPA der Merkur Recreation trifft Medizin auf Wellness und Ästhetik. Therapeutische Kompetenz und medizinisches Wissen werden durch Wohlfühlbehandlungen und Sport Coachings ergänzt.

### 3

#### INDIVIDUALITÄT + MOTIVATION

Das MEDICAL SPA der Merkur Recreation steht für ganzheitliche Medizin, therapeutisches Wissen und kompetente Sportbetreuung. Ein medizinischer Therapiebetrieb mit Wohlfühlfaktor und Ambiente.





*Medizinische*

## *Vorsorgeuntersuchung*

Das Merkur Recreation Medical Spa bietet Ihnen die Möglichkeit der gesetzlichen Vorsorgeuntersuchung, die wir hier im Haus für Sie anbieten. Diese Untersuchung verfolgt zwei Ziele: Die Vermeidung von gesundheitlichen Risikofaktoren und die Früherkennung von Krankheiten. Folgende Leistungen sind inkludiert: *Blutuntersuchung, Harnuntersuchung, allgemeinmedizinische Untersuchung, ausführliche Abschlussbesprechung.*

Die Verrechnung erfolgt über Ihre E-Card. Ergänzende Leistungen der medizinischen Diagnostik (zB Ultraschall, erweitertes Labor, EKG, Lungenfunktionsdiagnostik) können Sie gerne als Privatleistung bei uns buchen. Unsere ärztlichen Leiter Dr. Eva Pap und Dr. Herbert Völker führen im Medical Spa eine Wahlarztpraxis für Allgemeinmedizin und sind spezialisiert auf Präventivmedizin im Bereich des Herzkreislauf-Systems und des Bewegungs- und Stützapparates. Gerne beraten unsere beiden Ärzte Sie auch zu minimal invasiven Methoden der ästhetischen Medizin.

## *Medical Checks*

*(Mindestdauer 2 Tage Mo–Fr / Anreise So–Do)*

Genießen sie in Ihrem Urlaub medizinische Leistungen im entspannten Ambiente des Medical Spa der Merkur Recreation bei unserem erfahrenen Ärzteteam.



Basic Med-Check € 0,00 \*  
Staatliche Vorsorgeuntersuchung (Blutbild, klinische Untersuchung)

Extended Med-Check\* € 149,00 \*  
Erweiterte Vorsorgeuntersuchung (Blutbild inkl. Leberwerte und Schilddrüsenlabor),  
klinische Untersuchung, inkl. Oberbauch- & Schilddrüsen-Sonographie

Sporty Med-Check  
Erweiterte Vorsorgeuntersuchung (Blutbild inkl. Leberwerte), Leistungsdiagnostik mit/ohne  
Laktatmessung (Belastungs-EKG am Fahrradergometer), Ruhe-EKG, Trainingsplanerstellung  
& Trainingssteuerung  
€ 109,00 \* ohne Laktatmessung  
€ 139,00 \* mit Laktatmessung

Executive Med-Check € 329,00 \*  
Erweiterte Vorsorgeuntersuchung (Blutbild inkl. Leberwerte und  
Schilddrüsenlabor), Oberbauch- & Schilddrüsen-Sonographie, Lungenfunktionstest, Ruhe-  
und Belastungs-EKG, Haltungsanalyse

Lifestyle Med-Check € 198,00  
24-Stunden HRV-Messung: umfassende Stress- und Ressourcendiagnostik,  
Analyse- & Beratungsgespräch

TCM-Check € 239,00  
Ganzheitliche Untersuchung & Therapien nach den Methoden der  
Traditionell Chinesischen Medizin (TCM)

\* Ein Teil der Untersuchung wird über die E-Card abgerechnet. Sollten Sie keinen aktuellen  
Anspruch auf die gesetzliche Vorsorgeuntersuchung haben, werden zusätzlich € 75,- verrechnet.



# *Medizinische Leistungen*

*Unser Ärzteteam offeriert Ihnen medizinische  
Betreuung und professionelle Diagnoseverfahren  
direkt vor Ort und ohne Stress.*

## Medizinische Untersuchungen

Alle ärztlichen Leistungen werden von Montag bis Freitag angeboten.  
Bitte melden Sie Ihre Wünsche rechtzeitig an der Medical Spa-Rezeption an.

Ärztliches Beratungsgespräch	15 Min. € 34,00
Lungenfunktionstest	10 Min. € 23,00
Ruhe-EKG	20 Min. € 39,00
Belastungs-EKG am Fahrrad-Ergometer (inkl. Ruhe-EKG)	40 Min. € 86,00
Ernährungsanalyse & Beratung	30 Min. € 79,00
Oberbauchsonographie inkl. Nieren	15 Min. € 92,00
Schilddrüsenonographie	10 Min. € 60,00
Vorsorgeuntersuchung (bei Anspruch mit E-Card, ansonsten € 75,-)	auf Anfrage
Laboranalyse (Standardblutbild, individuelle Blutparameterbestimmung)	auf Anfrage
HRV-Messung (24 Stunden Herzratenvariabilitätsmessung) Wissenschaftliche Methode zur individuellen Stressmessung. Mittels eines zündholzsachtel-großen EKG-Gerätes wird während eines Tages Ihr aktueller Stresspegel ermittelt. Erfahrene Coaches analysieren gemeinsam mit Ihnen Ihr Messergebnis.	€ 198,00

## *Traditionell Chinesische Medizin*

In der Traditionell Chinesischen Medizin werden Körper, Geist und Seele nicht voneinander getrennt betrachtet, sondern als Einheit erfasst. Mittels Puls- und Zungendiagnose, 5-Elemente Ernährungsberatung und einem ausführlichem Arztgespräch wird Ihr aktueller Gesundheitsstatus erhoben. Mit Hilfe von Akupunktur lassen sich sowohl Beschwerden lindern, als auch präventiv ausgleichende energetische Wirkungen erzielen.

TCM Erstordination	50 Min. € 99,00
TCM Folgeordination	20 Min. € 44,00
TCM Ernährungsberatung	40 Min. € 71,00
Nadelakupunktur	30 Min. € 52,00
Kosmetische Akupunktur (inkl. Beratung)	50 Min. € 99,00
Laserakupunktur	20 Min. € 44,00
Tuina	50 Min. € 74,00

Buchbar im Finest Familyhotel

## *Hits for kids*

Bewegungsmangel, einseitige Körperhaltung und Schulstress – auch unsere Kinder sind schon zahlreichen Belastungen ausgesetzt. Während der speziell auf den wachsenden Körper abgestimmten Massage findet Ihr Kind nicht nur Entspannung und Wohlfühl, es werden auch Muskulatur und Gelenke gelockert und erste Verspannungen gelöst. Bewegungstrainings, TCM speziell auf Kinder abgestimmt und Ernährungsberatung komplettieren das Angebot.

Babymassage: Lernmassage mit Anleitung für Eltern und Kind (bis zum 6. Lebensmonat)	30 Min. € 46,00   € 50,00
Kasimir/Lilly Massage für Kids ab 3 Jahre	20 Min. € 34,00   € 37,00
Chill-out Massage (für Teens und Youngsters)	30 Min. € 46,00   € 50,00
Gesichts-Lymphdrainage (gute Unterstützung für Teenager mit Hautproblemen)	30 Min. € 46,00   € 50,00

**FIT & FUN –  
VORBEUGENDES BEWEGUNGSTRAINING FÜR EINE GESUNDE ENTWICKLUNG**

Katzenbuckel-Training: Spielerisches Wirbelsäulentraining für Kinder ab 6 Jahren	30 Min. € 50,00   € 55,00
Balance Board: Spielerisches Koordinationstraining ab 5 Jahren	30 Min. € 50,00   € 55,00
Gesunde Jause: Spezielle Ernährungs-Beratung für Eltern und Kinder	30 Min. € 61,00   € 67,00
TCM for Kids – Traditionell Chinesische Medizin für Kinder	30 Min. € 52,00   € 57,00
Eltern-Kind-Turnen (Gruppe ab 3 Kindern von 2-4 Jahren)	auf Anfrage

Buchbar im Finest Familyhotel

## Exklusives Wohlbefinden

*Deluxe-Linie im Supremehotel*

Die Anwendungen der „Deluxe Linie“ sind exotische Wohlfühlbehandlungen für den ganzen Körper. Die einzigartige Wirkung fördert die Vitalität und Spannkraft der Haut und schenkt ihr ein feineres und frischeres Aussehen.

Bei der Ganzkörperbehandlung werden Sie zuerst mit einem entspannenden Bad und einem sanften Peeling verwöhnt. Anschließend erfolgen eine Ganzkörpermassage sowie eine Körperpackung. Natürliche Wirkstoffe, das pflegende Massagewachs und die innovative Bambus-Massage bieten Ihnen Streicheleinheiten für Körper und Seele. Lassen Sie sich von dem faszinierenden Duft verzaubern und tauchen Sie in eine Tiefenentspannung der besonderen Art ein.

Golden-Kaviar-Ganzkörperbehandlung (Golden-Kaviar-Bad, Peeling, Bamboo-Massage, Kaschmir-Körperpackung)	90 Min. € 173,00   € 190,00
Lotus-Kaschmir-Ganzkörperbehandlung (Lotus-Milch-Bad, Peeling, Bamboo-Massage, Kaschmir-Körperpackung)	90 Min. € 133,00   € 146,00
Spa Sensation-Salz-Peeling (Peeling mit Wohlfühlbad)	50 Min. € 75,00   € 82,00
Lotusblütenbad	20 Min. € 41,00   € 45,00



## Hamam

*Uraltes Badewissen modern umgesetzt*

Das arabische Wort „Hamam“ bedeutet „wärmen“. Die Jahrhunderte alte Hamam-Kultur entstand zur Zeit des Osmanischen Reichs. Bei dieser Anwendung nehmen Körper und Geist ein Bad in milder Wärme und sanftem Licht. Es handelt sich dabei aber nicht nur um bloße Körperreinigung, sondern um ein ganzheitliches Fest der Sinne: Wärme, Feuchtigkeit, Schaum, Düfte und Berührungen ergeben ein komplexes Gesamtkunstwerk des Wohlbefindens.

Badegang Sultan	40 Min. € 63,00   € 69,00
Badegang 1001 Nacht	50 Min. € 85,00   € 93,00

## Moor

*Exklusive lose Mooranwendung*

Exklusiv für die Gäste des Supreme-Hotels gibt es Anwendungen mit losem Moor: Noch intensiver und punktgenau anwendbar entfaltet das Moor seine entspannende und entgiftende Wirkung.

Moor lose mittel	20 Min. € 34,00   € 37,00
Moor lose groß	20 Min. € 45,00   € 49,00

Buchbar im Supremehotel

## *Sportwissenschaftliche Leistungen*

Optimal unterstützt an das eigene Training gehen.  
Dazu stehen Ihnen unsere hochqualifizierten Sportwissenschaftler mit  
Rat und Tat zur Seite. Machen auch Sie es wie die Stars:  
Arbeiten Sie im Team an sich selbst!

Personal Coaching (allgemeine Trainingsberatung & Betreuung)	30 Min. € 50,00   € 55,00
Wirbelsäulen-Screening mittels MediMouse®	40 Min. € 64,00   € 70,00
Spine-Train (Wirbelsäulen-Einzeltraining)	30 Min. € 50,00   € 55,00
Vibro-Train (Vibrationsplattentraining Galileo®)	30 Min. € 55,00   € 60,00
Breath-Train (Atem- und Entspannungstraining)	30 Min. € 55,00   € 60,00



## Med-Train

*Medizinische Trainingstherapie und gezieltes Anti-Aging  
für den Bewegungsapparat*

Personal one-to-one Coachings mit individuellen Ausprägungsrichtungen.  
Die medizinische Trainingstherapie ist die Anwendung von körperlichem Training im Rahmen einer medizinischen präventiven oder kurativen Behandlung. Eine Trainingsempfehlung wird mittels Diagnostikmaßnahmen erstellt und stellt die Basis für ein individuell betreutes Training dar.

Medizinisches Koordinationstraining	45 Min. € 68,00   € 74,00
Medizinisches Ausdauertraining (inkl. Belastungs-EKG, Trainingsberatung, Coaching)	70 Min. € 131,00   € 144,00
Medizinisches Krafttraining (inkl. Muskelfunktionstest, geführtes Krafttraining)	70 Min. € 97,00   € 106,00

## Schönheit

*Ästhetische Medizin - Schönheit zum Mitnehmen*

Gezielte medizinische Behandlungen für eine frischere, jugendlichere Ausstrahlung.

Botulinumtoxin zur Faltenreduktion (inkl. Beratungsgespräch)	ab € 280,00
Unterspritzung Filler zur Faltenreduktion (inkl. Beratungsgespräch)	ab € 280,00
Medizinische/Chemische Peelings	
Erstbehandlung (inkl. Beratungsgespräch)	€ 120,00
Folgebehandlung	€ 50,00
Beratung zur ästhetischen Medizin Die € 90,00 werden bei der Buchung einer Behandlung gutgeschrieben	€ 90,00
Kosmetische Akupunktur (inkl. Beratung) Sanfte ganzheitliche Methode zur Hautstraffung	€ 99,00



# *M a s s a g e n* *u n d S p e c i a l s*

*Egal ob klassisch, exotisch, Ganzkörper- oder Teilmassagen: Verspannungen werden gelöst, die Muskulatur entspannt, das Körpergefühl verbessert. Ein bis unter die Haut spürbar wohleres Gefühl!*

# *Klassische Massagen*

## KLASSISCHE MASSAGE

Mit Streichungen, Knetungen und Dehnungen der Muskulatur sowie Druckpunktbehandlungen werden Verspannungen und Verhärtungen der Muskulatur behandelt. Gleichzeitig erfolgt eine verbesserte Durchblutung der Haut sowie eine Entspannung und Vitalisierung des ganzen Körpers.

30 Min. € 46,00 | € 50,00

50 Min. € 66,00 | € 72,00

## SPORTMASSAGE

Vor dem Sport angewandt, wird mit der Sportmassage die Muskulatur erwärmt und der Körper somit optimal auf die sportliche Betätigung vorbereitet. Das Verletzungsrisiko von Bändern, Sehnen und Muskeln wird dadurch reduziert.

Nach dem Sport wird die Regenerationszeit des Körpers nach einer Trainingseinheit verkürzt und einem Muskelkater vorgebeugt.

50 Min. € 66,00 | € 72,00

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Bei der Fußreflexzonenmassage wird Druck auf ganz gezielte Akupressur-Punkte des Fußes ausgeübt, deren Stimulation Organe, Lymph- und Nervensystem anregt sowie Blockaden und Stauungen löst.

30 Min. € 46,00 | € 50,00

## KOMBIMASSAGE

Diese Massage kombiniert die entspannende Wirkung der klassischen Rückenmassage mit den stimulierenden Effekten einer Fußreflexzonenmassage.

60 Min. € 73,00 | € 80,00



## LYMPHDRAINAGE

Die Lymphdrainage ist eine manuelle Detox-Therapie. Durch sanfte pumpende und kreisende Bewegungen wird der Lymphfluss angeregt und Schlackenstoffe abtransportiert. Gleichzeitig wird das Immunsystem angeregt und aktiviert.

Teilkörper 30 Min. € 46,00 | € 50,00  
Ganzkörper 50 Min. € 66,00 | € 72,00



Medical Spa Empfehlung

## INDIVIDUELLE MASSAGE

Bei dieser Anwendung stimmt der Therapeut verschiedene Massagetherapien unter Berücksichtigung Ihrer Bedürfnisse individuell auf Sie ab. Es werden sowohl klassische Massagetechniken als auch energetische Behandlungsformen integriert, um auf Ihr persönliches Wohlbefinden oder Beschwerdebild speziell eingehen zu können.

30 Min. € 46,00 | € 50,00  
50 Min. € 66,00 | € 72,00

## STRESSLESS LEGS

Die wohltuende Beinmassage entspannt müde und schwere Beine. Sie regt den Lymphfluss an und wirkt abschwellend.

40 Min. € 54,00 | € 59,00

# Spezialmassagen

## RÜCKEN-INTENSIV-MASSAGE

Die Rücken-Intensiv-Massage ist eine speziell auf Rückenbeschwerden abgestimmte Behandlung, die sich aus mehreren Massagetechniken zusammensetzt. Mit Handflächen und Unterarmen werden die Rücken-, Nacken- und Schultermuskulatur erwärmt und auf die anschließende Schröpfglasmassage vorbereitet. Verhärtungen und Blockaden werden gelöst, eine tiefe Entspannung und Regeneration des Rückens ist die Folge.

50 Min. € 66,00 | € 72,00

## AKUPUNKTMASSAGE

Diese Massage ist eine ganzheitliche energetische Behandlung nach Traditionell Chinesischer Medizin. Mit einem Stäbchen werden die Meridiane (Energiebahnen) behandelt und so das Gleichgewicht zwischen Yin und Yang erzielt. Die Lebensenergie (Qi) wird aktiviert.

30 Min. € 46,00 | € 50,00

## SHIATSU

Shiatsu ist eine energetische Körperanwendung und wird auf einer Baumwollmatte auf dem Boden am vollständig bekleideten Körper durchgeführt. Der Therapeut behandelt Akupunkturpunkte sowie Energielinien und dehnt Muskeln und Gelenke. Gelöste Blockaden setzen neue Lebensenergie und Lebensfreude frei.

60 Min. € 78,00 | € 85,00

## AROMATHERAPIEMASSAGE

Bei dieser Anwendung werden Sie in die faszinierende Welt harmonisierender Düfte entführt. Erleben Sie Entspannung von Kopf bis Fuß mit warmen, aromatisierten Ölmischungen und sanften Streichungen. Mit ruhigen und dennoch dynamischen Bewegungen werden Gewebe und Muskulatur entspannt, sodass die ätherischen Öle ihre wohltuende Wirkung voll entfalten können.

Teilkörper 30 Min. € 46,00 | € 50,00  
Ganzkörper 50 Min. € 66,00 | € 72,00

## WOHLFÜHLMASSAGE

Die Wohlfühlmassage ist eine sanfte Anwendung, bei der die gesamte Körperrückseite, vom Kopf bis zu den Fußsohlen, im Energiefluss durch lange, gleichmäßige Streichungen massiert wird. Eine spezielle, eigens erwärmte Massageölmischung pflegt die Haut und fördert die Entspannung.

40 Min. € 54,00 | € 59,00

## ENTSPANNUNGSMASSAGE

Entfliehen sie dem Alltag und tauchen sie ein in eine tiefe Entspannung. Mit einer sanften Ganzkörpermassage dürfen sie alles um sich herum vergessen und sich so richtig fallen lassen. Der zarte Duft unseres speziell für diese Behandlung gemischten Entspannungsöls verwöhnt zusätzlich. Für Allergiker wird die Massage auch mit hypoallergenem qualitativ hochwertigem Traubenkernöl angeboten.

50 Min. € 66,00 | € 72,00

## PHYTOMER-ENTSPANNUNGSMASSAGE

Während der warme Meeresschlamm, auf dem Sie liegen, entschlackend und entspannend auf Ihren Körper wirkt, werden Arme, Beine, Bauch und Brustkorb mit sanftem Druck massiert. Genießen Sie anschließend eine schöne Rückenmassage mit rhythmischen Griffen. Dadurch, dass auch die Spannungszustände im Kopf- und Nackenbereich abgebaut werden, können Sie den Rest des Tages entspannt genießen.

50 Min. € 77,00 | € 84,00

## DETOX-STRAFFUNGSBEHANDLUNG MIT CELLULITEMASSAGE

Die Detox-Straffungsbehandlung ist eine Ganzkörperbehandlung, welche besonders der Hautstraffung und Entgiftung dient. Durch ein Peeling wird der Stoffwechsel angeregt, damit die im Anschluss aufgetragenen Produkte ihre Wirkung besser entfalten können. Eine Gesichts- und Fußbehandlung runden die Entgiftung ab.

60 Min. € 87,00 | € 95,00

## WELLNESS IM DUETT / *Buchbar im Supremehotel*

Erholung in trauter Zweisamkeit – bei unserem Wellness im Duett genießen Sie gemeinsam mit Ihrem Partner eine entspannende Aromatherapiemassage.

30 Min. € 85,00 | € 93,00

## *Exklusive Specials*

### LA STONE THERAPIE

Der Einsatz von Steinen, denen viele Völker heilende und schützende Wirkung zuschreiben, hat eine lange Tradition. Bei der LaStone Technik werden unterschiedlich warme Steine auf den Energiezentren des Körpers (Chakren) verteilt und anschließend wird mit warmem Öl und den angenehm temperierten Steinen massiert. Die gezielte Energie auf die Chakren bewirkt innerhalb weniger Minuten eine angenehme Tiefenentspannung im ganzen Körper.

Rücken 50 Min. € 80,00 | € 88,00  
Ganzkörper 90 Min. € 131,00 | € 144,00

### KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Die Kräuterstempelmassage stammt aus Indien. Sie wird mit Stempeln aus Stofftüchern, welche mit Heilkräutern, Gewürzen, Früchten und Salzen gefüllt sind, durchgeführt. Die Massage erfolgt mit den in Öl getauchten Stempeln entlang der Meridiane und der Lymphbahnen. Die Entschlackung wird gefördert, das Gewebe wird gestrafft, die Haut sanft gepeelt und streichelzart gepflegt. Der sinnliche Duft der Kräuter und Öle macht die Entspannung perfekt und sorgt in Verbindung mit der wärmenden Massage für neue Kraft und Energie.

50 Min. € 86,00 | € 94,00  
80 Min. € 120,00 | € 132,00



## Medical Spa Empfehlung für Golfer

### KINESIOTAPING

Diese therapeutische Methode hilft, durch Anbringen von elastischen Klebebändern, vor allem bei Beschwerden am Bewegungsapparat aber auch bei anderen Symptomen. Unsere Therapeuten beraten Sie gerne.

10 Min. € 17,00 | € 18,00

## AYURVEDAMASSAGE

Das altindische Wort „Ayurveda“ bedeutet übersetzt „das Wissen vom langen Leben“ und ist eine ganzheitliche Gesundheitslehre.

Sanfte und doch bestimmte Hände streichen über die Haut und lassen warmes Öl intensiv zur Wirkung kommen. Die wohltuenden Berührungen führen zu einer tiefen Entspannung, fördern gleichzeitig die Entschlackung und lösen Blockaden.

Ayurveda-Behandlungen beinhalten alle Aspekte zur Verjüngung, Vitalisierung, sowie Reinigung und fördern die Mobilität des Bewegungsapparates.

- Abhyanga: Ganzkörpermassage 90 Min. € 116,00 | € 127,00
- Padabhyanga: Bein- und Fußmassage 40 Min. € 70,00 | € 77,00
- Shirobhyanga: Kopf- und Nackenmassage 45 Min. € 77,00 | € 84,00
- Shirodara: Stirnguss 45 Min. € 99,00 | € 108,00

## AYURVEDISCHE GESICHTSMASSAGE

Die ayurvedische Gesichtsmassage schenkt innere Harmonie und Ausgeglichenheit. Gesicht, Nacken und Rücken werden mit sanften Griffen und reichlich wertvollem warmem Öl massiert. Genießen Sie Streicheleinheiten für die Seele.

50 Min. € 66,00 | € 72,00

## HEAD & FACE RELAX

Manuelle Detox-Therapie von Gesicht, Nacken und Rücken zur Reduktion von Stress, Kopfschmerzen, Ermüdung und Verspannungen.

50 Min. € 66,00 | € 72,00

# Bäder und Peelings

*Eintauchen und genießen*

Gönnen Sie sich und Ihrer Haut eine Auszeit bei Entspannung pur und porentiefer Reinheit.

## AROMATHERAPIEBAD

Entspannen Sie von der Hektik des Alltages in ruhiger, angenehmer Atmosphäre. Tanken Sie Energie in der wohltuenden Wärme unserer Spezialbäder, die mit reinen ätherischen Ölen eine Oase der Ruhe schaffen.

20 Min. € 28,00 | € 30,00

## PFLEGENDES GANZKÖRPERPEELING

Raue Stellen und übermäßige Verhornung sowie oberflächliche Hautunreinheiten werden sanft gelöst. Dies führt zu einer porentiefen, gründlichen Reinigung bei jedem Hauttyp. Die Haut fühlt sich nach der Behandlung samtig weich, geschmeidig und glatt an.

Sesamöl-Wüstensalzpeeling 20 Min. € 36,00 | € 39,00  
Sauerrahm-Wüstensalzpeeling 20 Min. € 36,00 | € 39,00

## BODYCURE ROYAL

(WÜSTENSALZPEELING, AROMATHERAPIEBAD, ENTSPANNUNGSMASSAGE)

Die Behandlung „Bodycure Royal“ besteht aus drei Anwendungen, welche unmittelbar hintereinander stattfinden. Zuerst wird der Körper mit einer Mischung aus Sesamöl und Wüstensalz gepeelt (20 min), sodass abgestorbene Hautschüppchen sowie Schmutz abgelöst werden. Danach folgt ein Bad mit reinen Aromaölen (20 min). Abgeschlossen wird die Behandlung mit einer Aromatherapie-massage, bei der Sie mit sanftem Druck und einer Mischung ätherischer Öle massiert werden.

90 Min. € 116,00 | € 127,00

## THERMALBAD

20 Min. € 20,00 | € 22,00







## *Moor Anwendungen*

*Entspannt entgiften mit der Wärme der Natur*

Während Sie - warm eingehüllt - entspannen, entfalten die auf ca. 50° C erwärmten Moorplatten ihre vielfältigen Vorzüge. Die Mooranwendung regt den Stoffwechsel an und trägt somit zur Entschlackung und Entgiftung des Körpers bei. Verhärtungen und Verspannungen von Muskulatur und Gewebe werden gelockert und die Durchblutung gefördert. Die Mooranwendung gilt als ideale Begleitung bzw. Vorbereitung einer Massage.

Moorplatte klein 20 Min. € 23,00 | € 25,00  
Moorplatte mittel 20 Min. € 26,00 | € 28,00

## *Thalasso*

*Die Kraft des Meeres spüren*

Pflegende Körperbehandlungen mit maritimen Wirkstoffen. Die straffende und stimulierende Wirkung der Meeresalgen versorgt die Haut intensiv mit Sauerstoff und Nährstoffen.

Ganzkörperpeeling Deluxe 30 Min. € 59,00 | € 64,00  
Algenpackung – Ganzkörper Entgiftung 70 Min. € 87,00 | € 95,00  
Algenpackung – Ganzkörper Fettreduktion 70 Min. € 101,00 | € 111,00  
Algenpackung für Problemzonen 60 Min. € 64,00 | € 70,00

**MERKUR RECREATION MEDICAL SPA**  
IM REITERS RESERVE SÜDBURGENLAND  
Am Golfplatz 1-4 • A -7431 Bad Tatzmannsdorf  
Tel: +43 3353 8850  
E-Mail: [mrc.avance@merkur-recreation.at](mailto:mrc.avance@merkur-recreation.at)  
[mrc.supreme@merkur-recreation.at](mailto:mrc.supreme@merkur-recreation.at)

Konzept & Produktion: Wieselstein Media, [www.wieselstein.com](http://www.wieselstein.com)  
Design: Jenni Koller, [www.jennikoller.com](http://www.jennikoller.com) | Illustrationen: Claudia Koller & Joseph Shuhof



[WWW.MERKUR-RECREATION.AT](http://WWW.MERKUR-RECREATION.AT)